



**9ème Édition**

JOURNÉES  
**PSYCHIATRIQUES**  
SAUJON ROYAN

Sous la présidence du **Pr Jean-Pierre OLIÉ**  
Avec la participation du délégué ministériel à la santé  
mentale le Pr **Frank BELLIVIER**

**Vendredi 8 octobre 2021**

La médecine thermale au service du lâcher-prise thérapeutique  
&

**Samedi 9 octobre 2021**

État dépressif : les thérapeutiques du futur  
Soigner les soignants : la prise de conscience



# Vendredi 8 octobre 2021

## La médecine thermale au service du lâcher-prise thérapeutique

Animateurs : Pr. B. Frêche, Royan ; Pr. P. Nubukpo, Limoges

- 13h00 Accueil des participants
- 13h30 **Ouverture du congrès**  
*Dr Benoit Elleboode, Directeur ARS NA*
- 14h00 **Nous sommes tous hyperconnectés**  
*Professeur S. Mouchabac, Paris*
- 14h30 **Que cache le lâcher-prise ?**  
*Docteur J. Vion-Dury, Marseille*
- 15h00 **Conceptualiser le lâcher-prise**  
*Docteur J.A. Micoulaud, Bordeaux*
- 15h30 **L'évaluation du lâcher-prise au cours de la cure thermale**  
*Professeur R. Salamon, Bordeaux*
- 16h00 **Spécificités du contexte thermal**  
*Professeur G. Kanny, Nancy*
- 16h30 **Vers un modèle d'action de la cure thermale**  
*Docteur O. Dubois, Saujon*
- 17h00 **L'exemple du psychotraumatisme**  
*Professeur M.D. Colas, Paris*
- Discussion générale et synthèse**

### SOIRÉE GRAND PUBLIC

Accueil à 18h45, à La Salicorne – Saujon

### « *La fatigue : une maladie du 21<sup>e</sup> siècle ?* »

Conférence de Georges Vigarello, E.H.E.S.S. Paris,

Animée par le Pr. J.P. Olié

21h00

Dîner

## État dépressif : les thérapeutiques du futur

Animateurs : Pr.B. Aouizerate, Bordeaux ; Pr. N. Jaafari, Poitiers, Dr E. Charles , Limoges

8h15 Accueil des participants

8h45 **Ouverture du congrès**  
*M. Lamine Gharbi, Président FHP,*  
*M. Marc Laidet, Président FHP Psy*

9h00 **Le poids des comorbidités lors d'un trouble dépressif**  
*Docteur A. Haroche, Paris*

9h30 **Quoi de neuf du côté des médicaments antidépresseurs ?**  
*Docteur P. de Maricourt, Paris*

10h00 **Et du côté des psychothérapies ?**  
*Docteur D. Ducasse, Montpellier*

10h30 **La psychochirurgie : une perspective ?**  
*Professeur D. Drapier, Rennes*

10h45 **Pause-café & visite des stands**

11h00 **Vers des marqueurs biologiques**  
*Docteur A.C. Petit, Paris*

11h30 **Les techniques de stimulation cérébrale**  
*Professeur A. Sauvaget, Nantes*

12h00 **Discussion générale et synthèse**

12h30-13h30 **Déjeuner & présentation posters**

14h00 **Intervention de Franck BELLIVIER animée par Didier MEILLERAND (Psychodon)**

## Soigner les soignants : la prise de conscience

Animateurs : Pr. M. Tournier, Bordeaux ; Dr O. Dubois, Saujon

15h00 **Un regard sur la santé mentale**  
*M. Laforcade, Bordeaux*

15h30 **L'image des soignants dans la société actuelle**  
*Mme A. Ferbos, Bordeaux*

16h00 **Les risques de la profession médicale**  
*Professeur E. Galam, Paris*

16h30 **Les actions du CNOM**  
*Docteur J. Morali, Paris*

17h00 **Propositions en Nouvelle-Aquitaine (sous réserve)**  
*Docteur O. Drevon, Bordeaux*

17h30 **Conclusion**

**SOIRÉE GALA**

19h00 Cocktail

20h00 Dîner Gala